

Einladung

Gesundheit im Betrieb -
Ideen, Best-Practice und Austausch



Kooperationsveranstaltung

Freitag, 16.09.2022, ab 09.00 Uhr

Team sportpark Siegen | In der Leimbach 3 | 57074 Siegen



Betriebssport, Mitarbeiterunterstützung, BGM, BGF... Die Möglichkeiten, den eigenen Beschäftigten etwas Gutes zu tun und damit auch den Betrieb zu unterstützen, sind vielfältig und nicht immer leicht zu überblicken. Dabei zeigen gute Beispiele aus der Praxis, dass mit den geeigneten Maßnahmen tatsächlich nachhaltiger Nutzen sowohl für Beschäftigte wie auch für den Arbeitgeber geschaffen werden können. Die *Stiftung Anstoß zum Leben* und die *iGuS - Gesund im Beruf gGmbH* laden Sie ein, aus erster Hand Impulse für gute Praxisbeispiele zum Thema Gesundheitsförderung im Betrieb zu bekommen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Neben einigen theoretischen Impulsen kommt die Bewegung in den Pausen nicht zu kurz, zum Zwecke des leiblichen Wohls halten wir einen kleinen Mittagsimbiss für Sie bereit. Wir freuen uns auf Sie und viele wertvolle Begegnungen und Gespräche.

Annabell David-Diehl

Geschäftsleitung Stiftung Anstoß zum Leben

Sebastian Schreiber

Geschäftsführer iGuS - Gesund im Beruf gGmbH

Programm:

- 09.00** Begrüßung
- 09.15-10.00** Impulsvortrag: BGM als System: Betriebsnahe Praxis anstelle von theoretischen Konstrukten
Sebastian Schreiber, BGM-Auditor, Geschäftsführer der iGuS-Gesund im Beruf gGmbH
- 10.15-11.00** Impulsvortrag: Psychische Gesundheit im Betrieb: Warnzeichen und Handlungsmöglichkeiten
Pia-Maria Rieke, Soziotherapeutin, Praxis Lösungsraum
- 11.15-12.00** Impulsvortrag: Bewegung im Büro - wofür ist das gut?
Micha Sommer, Autor und Referent, Landessportbund NRW

Zwischen den Vorträgen lädt Annabell David-Diehl vom TeamSportPark Siegen zu kleinen sportlichen Impulsen ein

- 12.00-12.30** Walk-To-Talk: Netzwerken und Austausch in Bewegung
- 12.30-12.45** Kurzes Resumee des Vormittags
- 12.45-13.30** Pause und kleiner Imbiss
- 13.30-13.45** Vorstellung der Nachmittagsangebote
- 13.45-15.30** Mitmachangebote: Lach-Yoga, Fußball, Volleyball, Cricket, RR- und Blutzuckermessen
- 15.30** Get Together und Verabschiedung



TeamSportPark Siegen
In der Leimbach 3
57074 Siegen



Datum: 16.09.2022
Uhrzeit: ab 09.00 Uhr



Anmeldung:
per Mail: igus@diakonie-sw.de



Tel.: 0271 / 22 19 01 0



iGuS - Gesund im Beruf gGmbH
Eiserfelderstraße 316
57080 Siegen

www.igus-diakonie.de



ANSTOSS ZUM LEBEN
Stiftung zur Sportförderung

Stiftung Anstoß zum Leben
In der Leimbach 3
57074 Siegen

www.anstossumleben.de

Netzwerk-Partner



**SOZIALE
VERANTWORTUNG**

